

I RISCHI DEL GIOCO D'AZZARDO

(ai sensi dell'art. 7 comma 5 DL 13.09.2012 – L. n. 189 del 8.11.2012)

A proposito di SLOT MACHINE e VLT lo sapevi che:

- non è possibile capire il meccanismo del gioco
- non è possibile prevedere quando la macchinetta pagherà
- non esistono “macchinette fortunate”
- slot e VLT non sanno se hai il tuo portafortuna, se “senti” che è il tuo giorno fortunato e non ne tengono conto.

come puoi proteggerti?

8 buone regole affinché il gioco non diventi un problema

1. Decidi quanto denaro puoi destinare al gioco e considerala una spesa per divertirti, non un modo per vincere e fare soldi: **non lo è!**
2. Limita il tuo accesso al denaro contante e a carte di credito: porta con te solo la quantità di denaro che decidi di poter perdere, **niente di più** (niente bancomat, né carte di credito).
3. Stabilisci prima di cominciare il **tempo che vuoi dedicare al gioco**: controlla l'orologio per poter rispettare questo tempo e prenditi frequentemente delle pause.
4. **Non prendere in prestito denaro** per giocare.
5. Cerca di **non giocare da solo**, ma attento a non giocare con amici che hanno già un problema con il gioco d'azzardo (scommettono pesantemente o troppo frequentemente, passano troppo tempo a giocare d'azzardo, si sono indebitati...).
6. Se perdi. **non aggiungere altri soldi per recuperare le perdite**. Accetta che il denaro speso sia ormai perso e consideralo un costo del divertimento. Se non ci riesci è già un segnale d'allarme.
7. Quando giochi **non bere alcolici e non assumere stupefacenti**: riducono le tue capacità di controllo sul gioco.
8. Se giochi **on line** comunica a chi ti è vicino che stai giocando: stare troppo tempo isolati davanti ad un computer può far perdere il contatto con la realtà.

Se dopo aver letto queste regole hai dei dubbi puoi rivolgerti:



Regione
Lombardia

ASL Bergamo

SerT Bergamo - via Borgo Palazzo, 130 Bergamo
tel. 035 2270374 - sertbergamo@asl.bergamo.it

SerT Gazzaniga - via Manzoni, 98 Gazzaniga
tel. 035 7177406 - sertgazzaniga@asl.bergamo.it

SerT Lovere - piazza Bonomelli, 8 Lovere
tel. 035 4349639 - sertlovere@asl.bergamo.it

SerT Martinengo - piazza Maggiore, 11 Martinengo
tel. 0363 987202 - sertmartinengo@asl.bergamo.it

SerT Ponte S.Pietro - via Adda, 18/A - Ponte S. Pietro
tel. 035 4156262 - sertpontespietro@asl.bergamo.it

SerT Treviglio - via XXV Aprile, 6 Treviglio
tel. 0363 47725 - serttreviglio@asl.bergamo.it